



Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Esquizofrenia

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2008

Caros associados, parceiros e amigos,

Em 2008 a ABRE atingiu 170 associados e deu continuidade aos grupos presenciais e às atividades científicas e acadêmicas em parceria com a Unifesp e de divulgação e formação de rede com diversas ONGs de Saúde Mental. Em todas as ações, mantivemos o foco na colaboração voluntária de profissionais de saúde mental, familiares e pessoas com esquizofrenia, bem como nas parcerias para formar uma rede integrada de informação apoio e defesa de direitos em saúde mental.

Dentre as principais realizações do ano, destacamos a continuidade do projeto dos Livretos “Conversando sobre a Esquizofrenia” desenvolvido em parceria com o Programa de Esquizofrenia da Unifesp e apoiado pela AstraZeneca, com o lançamento dos volumes 4, 5 e 6. No final de 2008 os livretos foram reunidos no livro “Entre a Razão e a Ilusão” com o acréscimo de depoimentos de profissionais, familiares e portadores sobre a vivência com a doença, seu tratamento e histórias de superação.

Esse projeto, além ampliar a visibilidade nacional e internacional da ABRE, contribuiu para consolidar a legitimação da nossa associação como referência nos esforços contra o estigma dos transtornos mentais e particularmente da esquizofrenia no Brasil.

Também no ano de 2008 fomos indicados pela Associação Brasileira de Psiquiatria para concorrer ao Prêmio Internacional *Juan José López-Ibor*. Da realização destes projetos principais resultaram uma maior exposição na mídia e muitos convites para participar de entrevistas, publicações e reportagens. A visibilidade em âmbito nacional também abriu caminho para uma possível colaboração com a Rede Globo em 2009, uma vez que a próxima novela “Caminho das Índias” terá com alvo uma campanha social de conscientização sobre a esquizofrenia.

Principais atividades realizadas em 2008

Acolhimento e Informação

Grupo de Acolhimento para pessoas com esquizofrenia

Coordenação: Fernanda Pimentel, Priscilla Spínola, Débora Grinspun, José Alberto Orsi e Jorge Cândido de Assis

O grupo reuniu-se regularmente com a participação de 8 pessoas em média por encontro semanal, atingindo 297 participantes ao longo do ano. Em outubro, os coordenadores apresentaram o trabalho “Grupo de Acolhimento: uma experiência em busca de possibilidades” em mesa redonda no XXVI Congresso Brasileiro de Psiquiatria, em Brasília.

Grupo de Familiares e Seminários Informativos

ABRE – Associação Brasileira de familiares Amigos e Portadores de Esquizofrenia
Rua Álvaro Rodrigues, 182, cj. 136 – Brooklin – São Paulo SP – Cep: 04582-000 – Tel 11 5533 1789
www.abrebrasil.org.br – e-mail: abre@abrebrasil.org.br



Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Esquizofrenia

Coordenação: Cecília Villares e Elaine Vieira

O Grupo de Familiares, espaço mensal de acolhimento teve a participação média de 20 familiares por encontro ao longo do ano, atingindo diretamente cerca de 200 participantes.

Estratégias de Informação e Comunicação

O grupo dá continuidade ao projeto de ação original constituído no início do projeto S.O.eSq em 2001, que trabalhou inicialmente para desenvolver o nome e o logo de nosso projeto. Desde então, vêm pesquisando e discutindo estratégias de informação que geraram os seguintes materiais: Folheto “A Esquizofrenia é uma Doença e tem Tratamento”; Livreto: “Entendendo a Esquizofrenia”; Manual: “Esquizofrenia: Um Manual para a Imprensa”; Website da ABRE www.abrebrasil.org.br; e “Boletim do S.O.eSq.”

Em 2008 o grupo esteve sob a coordenação de José Alberto Orsi. Sua principal tarefa foi pesquisar e compor textos e materiais gráficos para criar, manter e ampliar nosso site na internet e para o Boletim Informativo do S.O.eSq., com informações sobre a esquizofrenia e seu tratamento, divulgar as ações do projeto e textos produzidos por profissionais, familiares e portadores de esquizofrenia.

Educação na Comunidade

Encontros “Conversando sobre a Esquizofrenia”

Coordenação: Elaine Vieira, Jorge Assis, e Cecília Villares

Parceria: PROESQ - Programa de Esquizofrenia da UNIFESP

Os “Encontros Conversando sobre a Esquizofrenia” são a nossa principal atividade educacional, desde a primeira edição no final de 2001, organizada por profissionais, familiares, portadores e colaboradores em parceria com a Unifesp. Em 2008 realizamos três Encontros no Teatro Marcos Lindemberg para um público de cerca de 150 participantes por encontro.

O tema do XVI Encontro, realizado em 01 de março, foi “Esquizofrenia: a importância do diagnóstico”, com a participação do Dr. Fernando Lacaz e da Dra. Marisa Nieri, além de um familiar e um portador convidados.

O tema do XVII Encontro, realizado em 26 de julho, foi “Direito Previdenciário do Portador de Esquizofrenia”, com a participação do Dr. Ary Gadelha de Alencar Araripe Neto, psiquiatra do PROESQ - PROESQ – Programa de Esquizofrenia UNIFESP/EPM, e do Dr. Roberto Funchal Filho, Defensor Público Federal, além de um familiar e de um portador convidados.

O tema do XVIII Encontro, realizado em 01 de novembro foi: “Combatendo o Estigma da Esquizofrenia”, com a participação do Prof. Dr. Miguel Roberto Jorge, Professor Associado Livre-Docente da Unifesp.

Encontros “Conversando com o Especialista”

Coordenação: Elaine Vieira, Jorge Assis e Cecília Villares

Parceria: CAISM - Centro de Atenção Integrada à Saúde Mental



Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Esquizofrenia

Os Encontros “Conversando com o Especialista” são eventos educativos destinados a um público de até 50 pessoas, com a duração de duas horas. Convidamos um especialista em saúde mental para falar em linguagem acessível sobre a esquizofrenia ou algum assunto relacionado a seu tratamento, e responder às perguntas da platéia com o objetivo de estabelecer diálogos entre os participantes. O objetivo principal é diminuir a distância que os portadores e seus familiares possam ter em relação ao conhecimento dos especialistas e conversarem sobre estratégias para lidar com os problemas que enfrentam no cotidiano. Em 2008 a ABRE realizou dois Encontros Conversando com o Especialista em parceria com o CAISM – Centro de Atenção Integrada à Saúde Mental - para um grupo de cerca de 30 participantes em média.

Palestrantes convidados em 2008:

Ivete da Silva Ribeiro, com o tema “Terapia Comunitária na Esquizofrenia”, em maio, e Claudio Cavalcanti com o tema "Proposta de Estatuto da Pessoa com Transtorno Mental", em setembro.

Livretos “Conversando Sobre a Esquizofrenia” e Grupo Psicoeducativo “Ponto de Encontro”

A série de 6 livretos “Conversando Sobre a Esquizofrenia” foi lançada em 2007 a partir de uma parceria entre a ABRE e o PROESQ, com o apoio da AstraZeneca. Os livretos, com tiragem de 20.000 exemplares, foram distribuídos por todo o país. Em 2008 foram lançados os Volumes 4, 5 e 6 da série. Os livretos apresentam as principais questões relativas à esquizofrenia através das histórias de alguns personagens - portadores, familiares, profissionais e pessoas da comunidade, em seu percurso de vivência e contato com a doença, seu tratamento e recuperação.

O grupo psicoeducativo “Ponto de Encontro” foi desenvolvido em treze encontros semanais com uma hora de duração, ao longo do 1º semestre de 2008, para nove participantes. A série de seis livretos “Conversando sobre Esquizofrenia” foi utilizada como norteadora para as discussões ocorridas no grupo. O grupo foi concebido como um projeto piloto para avaliar uma abordagem psicoeducativa em que a informação e o conhecimento sejam compartilhados de forma educativa, reflexiva e participativa e em linguagem acessível, partindo da experiência cotidiana dos participantes. A equipe responsável pelo projeto foi formada por terapeutas ocupacionais e pessoas com diagnóstico de esquizofrenia atuando em co-facilitação.

Articulações e Colaborações

2008 foi um ano de intensa atividade em colaboração com associações, grupos e instituições. Em maio, a ABRE esteve no 3º Encontro Nacional de ONGs e Associações de Pacientes - Saúde Brasil, realizado em São Paulo pelo INSTITUTO SAÚDE BRASIL – AGUILLA. Em agosto, organizamos a programação educativa para a comunidade no Simpósio do PROESQ “Esquizofrenia: Enfrentando o Desafio”. Em outubro participamos, junto a outras ONGs de Saúde Mental, da organização das atividades para marcar o Dia Mundial da Saúde em 10 de outubro, no vão do MASP, em São Paulo.



Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Esquizofrenia

Também estivemos em vários eventos científicos no Brasil e no exterior: organizamos o Fórum de Transtorno Mental e Estigma no Congresso Brasileiro de Psiquiatria, levamos uma apresentação ao Congresso Mundial de Psiquiatria em Praga, República Checa; e pela segunda vez estivemos no Porto, Portugal, nas comemorações do Dia Mundial da Saúde e 2º aniversário da Associação ENCONTRAR+SE, da qual somos membros da Comissão de Acompanhamento desde a sua fundação.

Principais apresentações em eventos científicos, de divulgação e atividades acadêmicas

- Assis, JC. “ABRE”. Fórum Paranaense de Associações de Pacientes em Saúde Mental, Curitiba, 2008.
- Assis, JC. “A complexidade da esquizofrenia: visão do paciente” I Simpósio Esquizofrenia: enfrentando o desafio, São Paulo, 2008.
- Fidalgo, TM; Villares, CC; Jorge, MR. “Schizophrenia and stigma among Medicine students – a proposal for change”. WPA Congress, Prague, 2008.
- Grinspun, DRB; Pimentel, FA; Assis, JC; Orsi, JA; Souza, WB; Villares, CC; Bressan, RA. “Ponto de Encontro: uma proposta diferenciada de psicoeducação”. XXVI Congresso Brasileiro de Psiquiatria., Brasília, 2008.
- Orsi, JA. “A qualidade das relações nas atividades da ABRE”. XXVI Congresso Brasileiro de Psiquiatria, Brasília, 2008.
- Villares, CC. “Empowerment-based practices with families of people with schizophrenia” WPA Congress, Prague, 2008
- Villares, CC. “Ações na Comunidade”. I Simpósio Esquizofrenia: enfrentando o desafio, São Paulo, 2008.
- Villares, CC. “Ações de apoio e defesa de direito da ABRE”. Fórum CAISM e Associações de Familiares e Portadores de Transtorno Mental: Saúde Mental, Direitos do Portadores e Reinserção Social”, São Paulo, 2008.
- Villares, CC. “Entendendo a Esquizofrenia”. Projeto Psiquiatria para uma Vida Melhor – ABP Comunidade. Brasília, 2008.
- Villares, CC; Pimentel, FA; Spínola, PS; Grinspun, DRB; Assis, JC; Orsi, JA, Souza, WB. “Apoio, psicoeducação e empoderamento na Esquizofrenia” Simpósio AmpliAR, Associação Paulista de Terapia Familiar, São Paulo, 2008.



Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Esquizofrenia

Aulas

- Aulas na disciplina optativa “Esquizofrenia Ampliando Conceitos” para 30 alunos do curso de medicina da UNIFESP no primeiro e no segundo semestre.
- Participação nas aulas sobre esquizofrenia do Prof. Dr. Rodrigo Affonseca Bressan para o terceiro ano de medicina da UNIFESP.
- Aulas para o quarto ano do curso de medicina da USP.

Entrevistas e Reportagens na mídia impressa, rádio e TV

19/08/2008 Programa Atualíssima – José Alberto Orsi

Disponível em: <http://www.youtube.com/watch?v=24og4X-JBUY&feature=youtu.be>

Atividades regulares atendimento e informação aos associados

- Disseminação de notícias e textos informativos em nosso site www.abrebrasil.org.br
- No biênio 2007/2008 a ABRE atendeu a 540 solicitações de mensagens na seção “Fale Conosco”, via internet.
- O grupo virtual Abre_Brasil, criado em 2004 na plataforma do website da associação (<http://www.abrebrasil.org.br/gvirtual.asp>), tem como objetivo aproximar as pessoas em torno de assuntos comuns, esclarecer dúvidas e facilitar a construção um ambiente de apoio e acolhimento. O Grupo é moderado por José Alberto Orsi e constitui-se como uma ativa rede de trocas e apoio mutuo, mantendo entre 70 e 200 mensagens/mês.

Eleição da Nova Diretoria

Na Assembléia Geral em dezembro de 2008 foi eleita por unanimidade a única chapa concorrente aos cargos eletivos do exercício 2009-2010.

Diretoria Executiva – Biênio 2009 - 2010:

Presidente: Nilton Vargas

Vice-Presidente: Jorge Cândido de Assis

Secretário: Wagmar Barbosa

Tesoureiro: Manoel Taborda

Conselho Fiscal

Cristina Murad

Miguel Popic



**Associação Brasileira de Familiares, Amigos
e Portadores de Esquizofrenia**

Elaine Vieira.