

## **RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2009**

Caros associados, parceiros e amigos,

Em 2009 a ABRE manteve suas atividades de informação, apoio e educação na comunidade e esteve muito presente na mídia, com a repercussão gerada pelo tema da esquizofrenia abordado na novela “Caminho das Índias”, da Rede Globo. Demos continuidade também aos grupos presenciais e às atividades científicas e acadêmicas em parceria com a Unifesp e de divulgação e formação de rede com diversas ONGs de Saúde Mental.

Dentre as conquistas do ano de 2009, destacamos a publicação da “Cartilha de Saúde Mental e Direitos Humanos”, resultado de um extenso projeto em parceria com o CDH - Centro de Direitos Humanos, iniciado em 2005. Outra realização significativa foi a coordenação do I FÓRUM NACIONAL DE ASSOCIAÇÕES DE SAÚDE MENTAL, que reuniu quase uma dezena de associações para propor ações articuladas de apoio e defesa de direitos.

Também comemoramos em 2009 o lançamento da Edição Portuguesa do nosso Livro “Entre a Razão e a Ilusão”, e no campo cultural a organização da Mostra de Cinema ABRE “Olhares da Mente” no Cine Olido, sob a coordenação de José Alberto Orsi, que também foi premiado em 1º Lugar na categoria de pintura, com o trabalho “Vera”, no IV Concurso Nacional “Arte de Viver”, promovido pela Janssen-Cilag.

### ***Principais atividades realizadas em 2009***

#### **Acolhimento e Informação**

##### **Grupo de Acolhimento para pessoas com esquizofrenia**

Profissionais Responsáveis: Fernanda Pimentel e José Alberto Orsi.

O Grupo de Acolhimento para portadores de esquizofrenia acontece no PROESQ desde 2005. É uma iniciativa da ABRE – Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Esquizofrenia em parceria com o PROESQ – Programa de Esquizofrenia da UNIFESP. Trata-se de um grupo aberto e gratuito. Em 2009 o grupo reuniu-se ao longo de 40 semanas atingindo 482 participantes, com média de 12 participantes por encontro.

##### **Grupo de acolhimento a familiares**

Responsáveis: Cecília Villares e Elaine Vieira

O Grupo de Acolhimento para familiares é uma atividade da ABRE em parceria com o PROESQ - Programa de Esquizofrenia da Unifesp. É um espaço de apoio e orientação onde a informação e a orientação são construídas através de um processo de co-participação de familiares e profissionais. Em 2009 o grupo manteve a frequência mensal com participação média de 20 familiares por encontro, beneficiando diretamente cerca de 200 familiares ao longo do ano.

## **Grupo Virtual Abre\_Brasil**

**Moderador: José Alberto Orsi**

O grupo virtual da Abre\_Brasil existe desde 2004 e vêm crescendo ano a ano. No final de 2009 contava com aproximadamente 260 participantes. O Grupo Virtual vêm se consolidando como um canal de discussão muito importante e profícuo no sentido de levantar temas relativos à esquizofrenia e transtornos mentais em geral, bem como dirimir dúvidas com relação ao diagnóstico e tratamento mais comuns. A postura dos membros do grupo têm sido muito madura e construtiva, sendo que a moderação praticamente nunca teve de se fazer presente para coibir abusos ou discussões indevidas. A mobilização do grupo tem sido sinérgica e produtiva, com um clima de franca fraternidade e entendimento entre as diversas pessoas de várias cidades do Brasil.

## **Educação na Comunidade**

### **Encontros “Conversando sobre a Esquizofrenia”**

Organizadores: Jorge Assis, Elaine Vieira e Cecília Villares

Os “Encontros Conversando Sobre a Esquizofrenia” são a principal atividade educativa da ABRE, organizada em parceria com o PROESQ. Desde 2001 uma equipe integrada por profissionais de saúde mental, familiares e portadores de esquizofrenia têm se encarregado de organizar e avaliar estes encontros educacionais abertos para o público em geral, que acontecem ao longo do ano em auditórios públicos. Em 2009 realizamos dois encontros:

O XIX Encontro, em 23 de maio no Anfiteatro Marcos Lindemberg da Unifesp, abordou o tema "Esquizofrenia e abuso de substâncias". Participaram os palestrantes: Roberto Canton, médico psiquiatra, Reinaldo Antonio de Carvalho, enfermeiro, Chafic Murad (familiar) e Lucas Bataglini (portador).

O XX Encontro, em 14 de novembro, abordou o tema: “A importância da abordagem Familiar no Tratamento da Esquizofrenia”, e teve a participação de Deyvis Rocha, Médico Psiquiatra e do Dr. Pedro Luiz de Toledo Piza, Advogado e mediador de conflitos, além de um portador e um familiar convidados.

## **Articulações e Colaborações**

Em junho, a ABRE participou novamente do 4º Encontro Nacional de ONGs e Associações de Pacientes - Saúde Brasil, realizado em São Paulo pelo INSTITUTO SAÚDE BRASIL – AGUILLA.

Em outubro participamos das comemorações do Dia Mundial da Saúde e 30 aniversário da Associação ENCONTRAR+SE no Porto, Portugal, onde também colaboramos desde 2008 no Mestrado em Reabilitação Psicossocial da “Universidade Católica. Em novembro, participamos do “Workshop on Psychossocial Rehabilitation”, co-organizado pela WPA e ABP, durante o XXVII Congresso Brasileiro de Psiquiatria em São Paulo, onde também fomos responsáveis pela organização do Fórum de Transtorno Mental e Estigma e da mesa das ONGs.

Em novembro a ABRE organizou o I Fórum Nacional de Associações em Saúde Mental em evento apoiado pelo Laboratório Lilly, que contou com a participação de 24 representantes de Associações de principalmente do Estado de São Paulo. Um dos resultados do Fórum foi a criação de um grupo virtual de associações e a realização de uma mesa de associações no XXVIII – Congresso Brasileiro de Psiquiatria de 2010.

### **Festival de Cinema da ABRE**

O Festival de Cinema da ABRE foi realizado na segunda quinzena de setembro e primeira quinzena de outubro de 2009, com a exibição dos filmes “Estamira”, “As Horas”, “Gênio Indomável” e “Filmefobia”. Participaram dos debates a psiquiatra Eliana Gonçalves e a terapeuta ocupacional Maria Regina Marques (“Estamira”), o psiquiatra José Paulo Fiks e a cineasta Ilana Feldman (“As Horas”), o psiquiatra Miguel Roberto Jorge e o secretário adjunto da cultura do município de São Paulo José Roberto Sadek (“Gênio Indomável”) e o psiquiatra Deyvis Loureiro Rocha e o cineasta Kiko Goifman (“Filmefobia”). A escolha dos filmes apresentados seguiu o critério de seguir temas pré-estabelecidos: “A loucura como caminho?”, “Aprisionamento e silêncio no transtorno mental”, “Relações terapêuticas: entrega, aposta e desafio” e “A doença mental vista pela arte”.

Apesar de não termos a casa cheia devido ao horário de projeção dos filmes (18h30, nas terças-feiras) e localização do cine Olido (centro), houve uma profícua exposição teórica dos debatedores, com rica interação com o público presente. Foi possível perceber que esse tipo de evento tem um potencial muito grande para elucidar dúvidas sobre transtornos mentais.

### **Apresentações em eventos científicos, de divulgação e atividades acadêmicas**

- Assis, JC. “O portador de Transtorno mental e os serviços de saúde mental”. Congresso Brasileiro de Psiquiatria, novembro de 2009.
- Assis, JC. Psicoeducação em Saúde Mental. XVI Simpósio do Instituto Bairral de Psiquiatria. Itapira, 27/06/2009.

- Assis, JC. “O Estigma Visto na Perspectiva das Pessoas Com Transtornos Mentais”. II Congresso de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental, Coimbra, Portugal, 2009.
- Assis, JA; Villares, CC; Bressan, RA. Conversando Sobre a Esquizofrenia: psicoeducação na perspectiva dos portadores”. Pôster no XXVII Congresso Brasileiro de Psiquiatria, novembro de 2009.
- Bressan, RA; Assis, JC; Villares, CC. Talking about Schizophrenia – Psychoeducation in the Consumer’s Perspective. Pôster apresentado no 12th International Congress on Schizophrenia Research – ICOSR – San Diego, EUA, março 2009.
- Grinspun, DRB; Spinola, PF; Pimentel, FA; Souza, WB; Assis, JC; Villares, CC; Bressan, RA. Grupo Psicoeducativo do CAPS UNIFESP: mais uma ferramenta dentro das tecnologias em Saúde Mental”. Pôster no XXVII Congresso Brasileiro de Psiquiatria, São Paulo, novembro 2009.
- Orsi, JA. “Empoderamento na ABRE, a partir de grupos operativos, sob a perspectiva de um portador de esquizofrenia”. Fórum de Transtorno Mental e Estigma, Congresso Brasileiro de Psiquiatria, São Paulo, 2009.
- Villares, CC; Pimentel, FA; Spinola, P; Grinspun, DRB; Assis, JC; Orsi, JA; Souza, WB; Bressan, RA. “Support, education and empowerment in Schizophrenia: actions in partnership between the University and a Mental Health Association. Pôster apresentado no 4th International Stigma Conference, Londres, janeiro 2009.
- Villares, CC. “Cultural aspects in empowerment strategies against stigma of mental disorders. Case example from Brazil’. WPA International Conference, Firenze, 2009.
- Villares, CC. “Estigma em Saúde Mental: perspectivas de ação”. XVI Simpósio do Instituto Bairral de Psiquiatria. Itapira, 27/06/2009.
- Villares, CC. “Combatendo o estigma associado à esquizofrenia: abordagem familiar e empoderamento” – Cecília C Villares. Evento “Entre a Razão e a Ilusão” promovido pela Duetto Editorial no TUCA, São Paulo, agosto de 2009.
- Villares, CC. “Empowerment strategies against stigma of mental disorders from a Brazilian perspective”. Workshop em colaboração com a Associação ENCONTRAR+SE durante o Congresso da WFMH em Atenas, Grécia, em 04 de setembro.
- Villares, CC. “Iniciativas de Combate ao Estigma:a experiência da ABRE”. II Congresso de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental, Coimbra, Portugal, 2009.

## **Aulas e Palestras em Escolas**

- Palestra na escola Crescem, em Santo André – José Alberto Orsi
- Palestra no Hospital Psiquiátrico de Ribeirão Preto – José Alberto Orsi e Wagner Barbosa de Souza.
- Aulas na Disciplina Eletiva para o curso de Medicina da UNIFESP “Esquizofrenia: Inovando Conceitos”: Cecília Villares, Jorge Cândido de Assis, José Alberto Orsi, Wagner de Souza, Adriana Modolo. Primeiro e segundo semestre de 2009.
- Participação na Aula de Esquizofrenia ministrada para o curso de Medicina da UNIFESP pelo Prof. Dr. Rodrigo Affonseca Bressan. Jorge Cândido de Assis, José Alberto Orsi e Wagner de Souza. Segundo semestre de 2009 e 2010.
- Aula no curso Políticas Públicas em Saúde Mental do CAPS Prof. Luiz da Rocha Cerqueira (CAPS Itapeva): As associações de usuários e familiares e estratégias para defesa dos direitos dos portadores de transtorno mental - Jorge Cândido de Assis, 2009 e 2010.
- Participação de familiares e portadores da ABRE no Workshop “FAMÍLIA E TRANSTORNO MENTAL: Construindo vocabulários colaborativos”, organizado pelo Instituto Famíliae e coordenado por Cecília Villares e Helena M Cruz, no CEAF – São Paulo, em 17 de outubro.

### **Entrevistas e Reportagens na mídia impressa, rádio e TV**

- 01/2009 Programa “Mulheres” Rede Gazeta. Entrevista com Jorge Cândido de Assis e José Alberto Orsi
- 03/2009 Programa Saúde e Vida – TV Assembléia. Entrevista com – José Alberto Orsi e Cecília Villares
- 15/04/2009 Revista Tititi – “O drama da esquizofrenia” entrevista com Jorge Cândido de Assis
- 19/04/2009 Folha de São Paulo, Caderno Cotidiano– “Falta leito na rede, diz escritor” – Entrevista com Jorge Assis. Disponível em: <http://www1.folha.uol.com.br/fsp/cotidian/ff1904200909.htm>
- 19/04/2009 Programa Fantástico - Rede Globo “Uso de drogas pode agravar a esquizofrenia” – Entrevista com José Alberto Orsi
- 06/2009 – Revista Comprebem/Sendas - “Sou Esquizofrênico e levo uma vida normal”- Depoimento de José Alberto Orsi
- 04/06/2009 Correio Brasiliense – “A devastação pela diferença” – Entrevista com José Alberto Orsi

- 07/06/2009 Folha de São Paulo, Caderno Saúde - “Esquizofrenia sob controle” – José Alberto Orsi. Disponível em: <http://www1.folha.uol.com.br/fsp/saude/sd0706200901.htm>
- 21/06/2009 Entrevista no Programa do Faustão, Rede Globo – Jorge Assis
- 22/06/2009 Programa Painel da Manhã - Rádio Roquette Pinto do Rio de Janeiro, 94,1 FM. Entrevista com José Alberto Orsi
- 04/08/2009 Programa Happy Hour – GNT. “Esquizofrenia” - Entrevista com Cecília Villares
- 21/08/2009 Revista Época “José foi salvo pela arte”– José Alberto Orsi. Disponível em: <http://revistaepoca.globo.com/Revista/Epoca/1,,EMI89209-15230,00.html>
- 10/2009 Programa de Rádio “Prova Oral” Porto, Portugal – entrevista com Cecília Villares e Jorge Cândido de Assis
- 10/10/2009 Diário de Notícias – Portugal “Acreditava que estava a ser filmado”– Entrevista com Cecília Villares e Jorge Cândido de Assis. Disponível em: [http://www.dn.pt/inicio/portugal/interior.aspx?content\\_id=1386361](http://www.dn.pt/inicio/portugal/interior.aspx?content_id=1386361)
- Outras reportagens e entrevistas:
- Revista Psique On-line – edições 41 e 42 - 2009 – José Alberto Orsi
- Revista Esquinas no. 46 – José Alberto Orsi
- Editorial do livro “Cadê minha Sorte” – José Alberto Orsi
- Jornal do Farol – 2009 – José Alberto Orsi

## **Atividades regulares atendimento e informação aos associados**

### **Site: Fale Conosco**

O portal da ABRE ([www.abrebrasil.org.br](http://www.abrebrasil.org.br)) possui uma seção aberta para o público em geral, “Fale Conosco”, aberta a familiares, portadores, profissionais de saúde ou apenas amigos que expressam suas opiniões e buscam orientação quanto ao tratamento, diagnóstico e como lidar com o a esquizofrenia. Desde 12/07/2007, o nosso portal registrou aproximadamente 2.870 atendimentos aos mais variados tipos de pessoas e cidades do território nacional, com algumas mensagens, inclusive, de outros países. Esse serviço tem sido muito bem sucedido no sentido de informar, educar, reduzindo o estigma desse transtorno mental que é a esquizofrenia, inclusive lutando pelos direitos dos portadores. Essa seção está sob responsabilidade de José Alberto Orsi, que atende inclusive a alunos de diversas faculdades no sentido de dar suporte a monografias e TCCs, com apoio de Jorge Cândido de Assis. Muitas vezes, nos casos mais específicos, contamos com a contribuição e suporte dos voluntários da ABRE, a assistente social Elaine Vieira e o psiquiatra Dr. Jair

Barbosa Neto. O serviço tem sido um sucesso e os interessados têm recebido orientação satisfatória no lidar com a esquizofrenia.

## **Publicações**

Entre a Razão e o Delírio – Jorge C. Assis, Cecília Villares e Rodrigo Bressan - Revista Mente & Cérebro – 2009

Villares, CC. Acompanhados pelo Preconceito (Dossiê Esquizofrenia). Revista Psique, São Paulo, p. 12 - 16. Disponível em:  
<http://psiquecienciaevida.uol.com.br/ESPS/Edicoes/41/artigo141991-7.asp>

Assis, JC, Villares, CC; e Bressan, RA. Esquizofrenia: Manual da Família e do Cuidador. Editora Planmark, 2009 (Distribuído pela Janssen-Cilag)

## **Cartilha Saúde Mental e Direitos Humanos**

Em 2009 a ABRE, em parceria com o CDH - Centro de Direitos Humanos, lançou a Cartilha Saúde Mental e Direitos Humanos. A Cartilha apresenta informações jurídicas sobre a saúde mental nas várias áreas do Direito em texto acessível para as pessoas que não são especialistas nesta área. O objetivo da cartilha é contribuir para a defesa de direitos, destinando-se a líderes de associações, operadores do direito e os demais interessados neste tema.

## **Diretoria Executiva – Biênio 2009 - 2010**

Presidente: Nilton Vargas

Vice-Presidente: Jorge Cândido de Assis

Secretário: Wagmar Barbosa

Tesoureiro: Manoel Taborda

## **Conselho Fiscal**

Cristina Murad

Miguel Popic

Elaine Vieira

