

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2013

Caros associados, parceiros e amigos,

A ABRE segue desenvolvendo iniciativas que favoreçam ações colaborativas, visando apoiar e empoderar todos os participantes. No ano de 2013 mantivemos os grupos de acolhimento e apoio a familiares e portadores, a participação em atividades acadêmicas e diversas estratégias de informação.

A Oficina livre de arte, sob a direção dedicada e competente de José Alberto Orsi e Ademir Trindade Cruz se consolidou como atividade educativa e cultural. Em outubro relançamos o Boletim – que transformou-se em Newsletter, com nova identidade visual e rebatizado de “FrancaMente”. Também em 2013 redesenhamos nossa identidade visual e nosso site, e desenvolvemos um sistema de gestão dos associados como parte do projeto financiado pela *The Resource Foundation* - “Conscientização em Esquizofrenia na Internet e Mídia Social” – Fase I.

Dentre as iniciativas de educação e informação na comunidade, demos continuidade com a fase II do projeto iniciado em 2012 com o patrocínio da *The Resource Foundation*. Nessa 2ª fase do projeto trabalhamos para produzir um material informativo sobre prevenção de 1º episódio psicótico, para ser distribuído a profissionais de saúde de serviços da rede de saúde mental na Zona Leste de São Paulo.

O projeto do Portal da Rede de Associações de Saúde Mental, lançado em 2012, continuou com o trabalho de contato com associações de todo o país. Nesse processo, conseguimos contatar 75 associações em 16 estados da união, e esperamos continuar a incentivar que entrem no portal da rede para compor e trocar experiências sobre suas prioridades e problemas. Esse é também um projeto ao qual planejamos dar continuidade em 2014.

PRINCIPAIS ATIVIDADES REALIZADAS EM 2013

1. Acolhimento e Informação

1.1. Grupo de Acolhimento para Pessoas com Esquizofrenia

Profissionais Responsáveis: Cecília Villares, Anna Miranda, Gláucia Assis, Ana Barros, Rose Horiguchi, José Alberto Orsi.

O grupo de acolhimento é uma iniciativa da ABRE com o apoio do PROESQ (Programa de Esquizofrenia da UNIFESP) em funcionamento desde 2005.

É um grupo de conversação sobre as vivências com a esquizofrenia de cada participante, coordenado por profissionais de saúde mental e facilitado por

portadores. Os participantes trocam experiências sobre assuntos de seu dia a dia, de questões de medicação a relacionamentos. O grupo promove também a formação de uma rede de solidariedade e amizade, que contribui para fortalecer seus participantes em seu processo de superação da doença.

O grupo acontece semanalmente às quintas feiras das 16h às 17h, nas dependências das instalações do PROESQ. Nesse ano, o grupo reuniu-se ao longo de 42 semanas beneficiando 537 participantes, tendo em média 13 pessoas por encontro.

1.2. Grupo de acolhimento a familiares

Responsáveis: Cecília Villares e Elaine Vieira

O Grupo de Acolhimento para familiares é uma atividade da ABRE em parceria com o PROESQ - Programa de Esquizofrenia da Unifesp. É um espaço de apoio e orientação onde a informação e a orientação são construídas através de um processo de co-participação de familiares e profissionais. Em 2013 realizamos 20 encontros quinzenais com média de 24 participantes por encontro. Ao longo do ano passaram pelos grupos 96 familiares, num total de 483 presenças. Algumas reuniões contaram com a participação de pessoas com esquizofrenia, colaboradoras do grupo de acolhimento coordenado por José Alberto Orsi. Em 2013 participaram também do grupo 16 alunos da Residência de Saúde Mental da UNIFESP.

1.3. Grupo Oficina de Arte

Coordenadores: José Alberto Orsi e Professor Ademir Trindade Cruz.

O curso existe desde 2011, e nesse ano contou com 10 alunos regulares. A proposta principal e didática do modelo adotado, por mesclar pessoas com e sem esquizofrenia constitui também uma ação anti-estigma, e temos tido ótimos resultados, chamando atenção inclusive de consultorias estrangeiras, como por exemplo a *Co-Production* da Inglaterra, que acompanhou nosso trabalho durante alguns meses. Os trabalhos com os parceiros, que vão além de serem alunos, extrapolam o ambiente de sala de aula. Além de aulas de modelo vivo e workshops (aquarela, p.ex.), fizemos visitas a museus e por vezes discussões de história da arte. Para o 2014, temos a intenção de manter o curso visando mais parcerias e projetos externos.

1.4. Grupo Virtual Abre_Brasil

Moderador: José Alberto Orsi

O grupo continua evoluindo, tendo alcançado 585 participantes e uma média de 158 mensagens por mês, totalizando 1900 postagens no ano. O fórum virtual da ABRE tem auxiliado portadores, familiares e profissionais através de

trocas de informações, apoio, conforto psicológico, diálogo. Em 2013 uma integrante o grupo elaborou uma petição que foi encaminhada à deputada federal Mara Gabrilli, solicitando maior atenção e pleito a direitos à pessoa com esquizofrenia. Esse é um resultado que demonstra amadurecimento do grupo para começar a atuar em ações de defesa de direitos. O grupo virtual será objeto de estudo de uma tese de doutorado em Bioética, conduzido por Vera Cecília Frossard, do Instituto Fiocruz, RJ.

2. Entrevistas e Reportagens na mídia impressa, rádio e TV

Entrevistas dada por Jorge Cândido de Assis no jornal Folha de São Paulo, caderno Equilíbrio e Saúde, em 16/06/2013 e no Canal Futura da Globo, em 25/06/2013, dando um depoimento sobre esquizofrenia por ocasião do lançamento da 2ª edição do livro “Entre a Razão e a Ilusão”.

A ABRE participou da composição da pauta e da gravação de um episódio do Programa “A Liga”, da Band, com o tema “Psicose, Esquizofrenia e Bipolaridade”, que foi ao ar em 10/09/2013.

Estas entrevistas e reportagens estão disponíveis em nosso site.

3. Apresentações em eventos científicos, de divulgação e atividades acadêmicas

- Palestra dada por Jorge Cândido de Assis na comemoração do 18 de Maio - Dia da Luta Antimanicomial, na cidade de Varginha - Minas Gerais, para um público de 250 pessoas, tratando do tema: "Atenção Psicossocial: Os desafios do cuidado com o paciente e a família."
- Aulas para alunos do 3o ano da Graduação da Medicina da UNIFESP
Coordenador: Prof. Dr. Rodrigo A. Bressan:
Aula com o tema "Estigma e Transtornos Mentais", para os 120 alunos do 3o ano do curso de medicina, divididos em 4 turmas. Três aulas foram dadas por Jorge Assis e uma por Cecília Villares e Jorge Assis.
- Participação em duas aulas no Curso de Políticas Públicas em Saúde Mental, organizado por Mario D Mateus no CAPS Luis da Rocha Cerqueira, com 100 participantes, profissionais de saúde mental do Estado de São Paulo:
 - Jorge Candido de Assis: Movimentos de portadores de transtorno mental: superação e defesa dos direitos;

- Cecília Cruz Villares: Trabalhando com as famílias de portadores de transtorno mental.

- Palestra no Simpósio “Entre a Razão e a Ilusão – Desmistificando a Esquizofrenia” no 9º Congresso Brasileiro de Cérebro, Comportamento e Emoções, em São Paulo no dia 27/06/2013, para um público aproximado de 200 participantes.
- Organização do “Cine Reflexão”, em 29/08/2013, em parceria entre a ABRE, o PROESQ e o Instituto Familiae, com a exibição do filme "As melhores coisas do mundo", para um público de 35 pessoas.

4. Publicações

- Villares CC, Pimentel, FA, Orsi JA, Assis JC. Associações de usuários e familiares e estratégias para defesa dos direitos dos portadores de transtorno mental. Em : Diniz, MM (Org.) *Políticas de Saúde Mental*. São Paulo: Instituto da Saúde, 2013, p. 76-91.
- Pimentel, FA, Villares, CC, Mateus, M. Estratégias de combate ao estigma em saúde mental. Em : Diniz, MM (Org.) *Políticas de Saúde Mental*. São Paulo: Instituto da Saúde, 2013, p. 306-321.
- Assis, JC, Villares, CC, Bressan, RA. Entre a Razão e a ilusão - 2ª edição. São Paulo: Editora Artmed, 2013

5. Atividades regulares atendimento e informação aos associados

5.1. Site: Fale Conosco

O portal da ABRE (www.abrebrasil.org.br) possui uma seção “Fale Conosco” aberta para o público em geral, familiares, portadores, profissionais de saúde ou pessoas em geral que expressam suas opiniões e buscam orientação quanto ao tratamento, diagnóstico e como lidar com o a esquizofrenia. Desde 2007 o nosso portal registrou mais de 3.000 atendimentos aos mais variados tipos de pessoas e cidades do território nacional, inclusive com algumas mensagens vindas de outros países. Esse serviço tem sido muito bem sucedido no sentido de informar, educar, reduzindo o estigma desse transtorno mental que é a esquizofrenia e lutando pelos direitos dos portadores. Essa seção está sob responsabilidade de José Alberto Orsi, que atende inclusive a alunos de diversas faculdades no sentido de dar suporte a monografias e Trabalhos de Conclusão de Curso. Nos casos mais específicos, contamos com a contribuição e suporte dos voluntários da ABRE. Em 2013 o “Fale Conosco” atendeu a 165 questões encaminhadas pelo público, das quais 83 vieram de familiares.

5.2 Newsletter

Em outubro voltamos a publicar a Newsletter, rebatizada de “FrancaMente”, distribuída eletronicamente a nossos associados.

BENEFICIÁRIOS

Beneficiários Diretos (pessoas com esquizofrenia, cuidadores e familiares) em 2013: 74.293 pessoas, assim subdivididas:

- Acesso ao Site 73.557
- Grupo Virtual 610
- Oficina livre de arte.....10
- Grupo de Acolhimento de Pessoas com esquizofrenia... 20
- Grupo de Apoio a Familiares..... 96
- **TOTAL DE BENEFICIÁRIOS DIRETOS74.293**

Beneficiários Indiretos (profissionais de saúde) em 2013: 300.705 pessoas, assim distribuídas:

- Aulas na UNIFESP para estudantes de medicina.....120
- Palestras para profissionais de saúde..... 585
- Audiência do Programa A Liga da TV Bandeirantes.....300.000
- **TOTAL DE BENEFICIÁRIOS INDIRETOS.....300.705**

DIRETORIA EXECUTIVA ELEITA PARA O BIÊNIO 2013 – 2014:

- Presidente: Nilton Vargas
- Vice-Presidente: Jorge Cândido de Assis
- Secretário: Miguel Popic
- Tesoureiro: Wallace Bezerra de Menezes

Conselho Fiscal:

- Ana Cristina Murad
- Elaine Vieira
- Maria Adelaide Santalucia Orsi