

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2011

Caros associados, parceiros e amigos,

Dando continuidade à missão de melhorar a qualidade de vida dos portadores de esquizofrenia e de seus familiares; a eliminação do estigma; a defesa de seus direitos; e a disseminação de informações, a ABRE seguiu em 2011 com suas atividades de informação e educação na comunidade e ampliou a articulação de parcerias para criar uma rede nacional de associações de saúde mental.

A principal conquista de 2011 foi a aprovação do Projeto “Conscientização em Esquizofrenia na Internet e Mídia Social” submetido à “The Resource Foundation”, no valor de US\$ 25.000,00.

Outra realização de destaque foi a participação de Jorge Cândido de Assis como representante do Brasil no II *Summit of the Movement for Global Mental Health*, realizado na cidade do Cabo, África do Sul. Na mesma ocasião, Jorge também participou do Congresso da World Federation for Mental Health (WFMH).

Principais atividades realizadas em 2011

Acolhimento e Informação

Grupo de acolhimento para pessoas com esquizofrenia

Profissionais Responsáveis: Fernanda Pimentel, Anna Miranda e José Alberto Orsi.

O Grupo de Acolhimento para portadores de esquizofrenia acontece no PROESQ desde 2005. É uma iniciativa da ABRE – Associação Brasileira de Familiares, Amigos e Portadores de Esquizofrenia em parceria com o PROESQ – Programa de Esquizofrenia da UNIFESP. Trata-se de um grupo aberto e gratuito, que vem se consolidando ano a ano como uma potente atividade presencial de apoio para pessoas com esquizofrenia. Em 2011 o grupo reuniu-se ao longo de 45 semanas beneficiando 780 participantes, tendo em média 17 participantes por encontro.

Grupo de acolhimento para familiares

Responsáveis: Cecília Villares e Elaine Vieira

O Grupo de Acolhimento para familiares é uma atividade da ABRE em parceria com o PROESQ - Programa de Esquizofrenia da Unifesp. É um

espaço de apoio e orientação onde a informação e a orientação são construídas através de um processo de co-participação de familiares e profissionais. Em 2011 o grupo aconteceu quinzenalmente com participação média de 20 familiares por encontro, beneficiando diretamente cerca de 400 familiares ao longo do ano.

Grupo Oficina de Arte

Organizadores: José Alberto Orsi e Ademir Trindade Cruz.

A Oficina Livre de Arte é um projeto-piloto da ABRE em parceria com a Associação Paulista de Belas Artes (APBA) que visa mesclar atividades de criação e arte, através de desenho e pintura. O grupo discente é composto não apenas por pessoas que têm transtorno mental, mas pelo público em geral. A Oficina, iniciada em 02 de setembro, teve 12 alunos que participaram de aulas práticas e de história da arte, além de visitas a museus.

Educação na Comunidade

Encontros “Conversando sobre a Esquizofrenia”

Organizadores: Jorge Assis, Elaine Vieira e Cecília Villares

Os “Encontros Conversando Sobre a Esquizofrenia” são a principal atividade educativa da ABRE, organizada em parceria com o PROESQ e com o CAPS Itapeva. Desde 2001 uma equipe integrada por profissionais de saúde mental, familiares e portadores de esquizofrenia têm se encarregado de organizar e avaliar estes encontros educacionais abertos para o público em geral, que acontecem ao longo do ano em auditórios públicos.

No ano de 2011 realizamos três encontros no Auditório do CAPS Prof. Luiz da Rocha Cerqueira (CAPS Itapeva).

XXIV Encontro “Conversando sobre a Esquizofrenia”

Em 28 de maio o encontro abordou o tema: “Esquizofrenia e Tratamento Psicossocial” com as participações de:

- Dr. Deyvis Rocha – Psiquiatra do PROESQ – Programa de Esquizofrenia da UNIFESP e AME Vila Maria. “Aspectos Fundamentais da Esquizofrenia”
- Dr. Mario Dinis Mateus– Doutor em Psiquiatria pela UNIFESP. “Esquizofrenia e Tratamentos Psicossociais”.
- Um portador e um familiar convidados

XXV Encontro “Conversando sobre a Esquizofrenia”

Em 20 de agosto o encontro abordou o tema: “Esquizofrenia e Sexualidade”, com as participações de:

- Dr. Cristiano de Sousa Noto – Psiquiatra do PROESQ – Programa de Esquizofrenia da UNIFESP. “Aspectos Gerais da Esquizofrenia”
- Dr. Fernando Sargo Lacaz– Psiquiatra do PROESQ – Programa de Esquizofrenia da UNIFESP. “Esquizofrenia e Sexualidade”
- Um portador e um familiar convidados

XXVI Encontro “Conversando sobre a Esquizofrenia”

Em 19 de novembro o encontro abordou o tema: Esquizofrenia e Neurociências” com as participações de:

Prof. Dr. Rodrigo Affonseca Bressan – Coordenador do PROESQ – Programa de Esquizofrenia e do LiNC – Laboratório de Neurociências Clínicas da UNIFESP. “Esquizofrenia e as Neurociências”

Dr. Arthur Berberian - Neuropsicólogo do PROESQ . “Aspectos Neuropsicológicos da Esquizofrenia”

Um portador e um familiar convidados

Articulações e Colaborações

Apresentações em eventos científicos, de divulgação e atividades acadêmicas

- Aulas de Esquizofrenia no curso de Medicina da UNIFESP, sob a coordenação do Prof. Rodrigo Affonseca Bressan – José Alberto Orsi e Jorge Cândido de Assis
- Aula no curso Políticas Públicas em Saúde Mental do CAPS Prof. Luiz da Rocha Cerqueira (CAPS Itapeva) e Secretaria Estadual de Saúde de São Paulo – Jorge Cândido de Assis
- “Estigma Estrutural” – Apresentação na Pós-Graduação do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo - Jorge Cândido de Assis
- “Recovery e Esquizofrenia” – Apresentação na Pós-Graduação do Departamento de Psiquiatria da Universidade Federal de São Paulo - Jorge Cândido de Assis
- “Estratégias Reabilitadoras: da compaixão à solidariedade” - Mini-Curso no Dia da Luta Antimanicomial na UNIFAFIBE, Bebedouro – SP. Jorge Cândido de Assis –
- “Estratégias Reabilitadoras na Atenção Psicossocial: da compaixão à solidariedade”. Aula na Pós-Graduação em Reabilitação Psicossocial da Universidade Católica do Porto, Portugal, em outubro. Jorge Cândido de Assis.

- “Reabilitação Psicossocial na Perspectiva Sistêmica” Aula na Pós-Graduação em Reabilitação Psicossocial da Universidade Católica do Porto, Portugal, em outubro de 2011. Cecília Cruz Villares.
- “Dia Mundial da Saúde Mental: os direitos da pessoa na saúde mental”. Palestra de Jorge Cândido de Assis nas Atividades do Dia Mundial da Saúde Mental promovidas pela Associação ENCONTRAR+SE no Porto, Portugal, 10 de outubro.

Atividades regulares atendimento e informação aos associados

Site: Fale Conosco

O portal da ABRE (www.abrebrasil.org.br) possui uma seção aberta para o público em geral, “Fale Conosco”, aberta a familiares, portadores, profissionais de saúde ou apenas amigos que expressam suas opiniões e buscam orientação quanto ao tratamento, diagnóstico e como lidar com o a esquizofrenia. Desde 12/07/2007, o nosso portal registrou aproximadamente 2.870 atendimentos aos mais variados tipos de pessoas e cidades do território nacional, com algumas mensagens, inclusive, de outros países. Esse serviço tem sido muito bem sucedido no sentido de informar, educar, reduzindo o estigma desse transtorno mental que é a esquizofrenia, inclusive lutando pelos direitos dos portadores. Essa seção está sob responsabilidade de José Alberto Orsi, que atende inclusive a alunos de diversas faculdades no sentido de dar suporte a monografias e TCCs, com apoio de Jorge Cândido de Assis. Muitas vezes, nos casos mais específicos, contamos com a contribuição e suporte dos voluntários da ABRE, a assistente social Elaine Vieira e o psiquiatra Dr. Jair Barbosa Neto. O serviço tem sido um sucesso e os interessados têm recebido orientação satisfatória no lidar com a esquizofrenia.

Publicações

Assis, JC. Grand challenges in global mental health. *Nature* 475:27–30, 2011.

Diretoria Executiva 2011 - 2012

Presidente: Nilton Vargas

Vice-Presidente: Jorge Cândido de Assis

Secretário: Miguel Popic

Tesoureiro: Wallace Bezerra de Menezes

Conselho Fiscal

Cristina Murad

Elaine Vieira

Olga Karita