

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2012

Caros associados, parceiros e amigos,

A ABRE prossegue em seu empenho de continuidade à missão de informar e educar, reduzindo o estigma das pessoas com esquizofrenia. Nesse sentido, mantivemos e ampliamos os grupos presenciais e as atividades científicas e acadêmicas em parceria com a Unifesp. O *e-group* prosseguiu com trocas de opiniões sobre autogestão e sobre temas centrais da saúde mental.

No âmbito das ações em colaboração com outros grupos e associações, participamos no mês de março da Conferência “Refocus on Recovery”, realizada pelo Kings College em Londres, onde apresentamos ações da ABRE no painel “*Social Rights and Activism*” junto à Associação ENCONTRAR+SE de Portugal, e no Painel “*Peer support: lived experience and role models.*”

Dentre os principais êxitos o ano, destacamos a parceria com a “Resource Foundation” para a continuidade do projeto “Conscientização em Esquizofrenia na Internet e Mídia Social” e o lançamento do portal na internet do Projeto “Rede estruturada de Associações de Saúde Mental” (redesm.org.br).

Em dezembro de 2012 a ABRE completou 10 anos de atividades, crescimento, aprendizado e amadurecimento institucional. O projeto “Rede estruturada de Associações de Saúde Mental”, lançado quando comemoramos esta primeira década, é uma importante conquista, mas principalmente um sonho que se concretiza pois desde a sua fundação a ABRE vem trabalhando no sentido de criar e incentivar ações em rede. Nesse sentido, o projeto Rede de Saúde Mental representa um importante passo em direção à construção de um diálogo mais produtivo entre as Associações de Saúde Mental no país. A ABRE se orgulha de protagonizar este movimento e acredita que unidos teremos mais força para diminuir o estigma e reivindicar mais direitos para as pessoas com transtornos mentais. Uma rede viva pode potencializar as atividades de todos os participantes.

Principais atividades realizadas em 2012

Acolhimento e Informação

Grupo de Acolhimento para pessoas com esquizofrenia

Profissionais Responsáveis: Fernanda Pimentel, Anna Miranda e José Alberto Orsi.

É um grupo de conversação sobre as vivências com a esquizofrenia de cada participante, que é facilitado por profissionais de terapia ocupacional e portadores. Trata de assuntos de caráter geral, do dia-a-dia, desde problemas

de medicação até afetivos, promovendo também a formação de uma rede de amizade. Em 2012 o grupo reuniu-se ao longo de 42 semanas beneficiando 536 participantes, tendo em média 13 participantes por encontro.

Grupo de acolhimento a familiares

Responsáveis: Cecília Villares e Elaine Vieira

O Grupo de Acolhimento para familiares é uma atividade da ABRE em parceria com o PROESQ - Programa de Esquizofrenia da Unifesp. É um espaço de apoio e orientação onde a informação e a orientação são construídas através de um processo de co-participação de familiares e profissionais. Em 2012 o grupo aconteceu quinzenalmente com participação média de 25 familiares por encontro, beneficiando diretamente cerca de 500 familiares ao longo do ano. Algumas reuniões contaram com a participação de pessoas com esquizofrenia, colaboradoras do grupo de acolhimento coordenado por José Alberto Orsi.

Grupo Oficina de Arte

Coordenador: José Alberto Orsi; Professor: Ademir Trindade Cruz

O Grupo de Oficina de Arte da ABRE é uma iniciativa em parceria com a APBA, que visa atender não apenas as pessoas com transtorno mental, mas ao público em geral, mesclando talentos e promovendo o desenvolvimento de criatividade através de técnicas desenvolvidas de desenho e pintura específicas, mediante uma didática aplicada especificadamente a cada aluno. O curso prosseguiu, atendendo nesse ano a 5 (cinco) alunos.

Grupo Virtual Abre_Brasil

Moderador: José Alberto Orsi

O grupo virtual da Abre_Brasil, em funcionamento desde 2004, continua ativo e cresce ano a ano. Em 2012 o grupo saltou de 400 para aproximadamente 550 participantes e uma média de 204 mensagens por mês, totalizando 2442 no ano.

Educação na Comunidade

Em 19 de maio realizamos o XXVII Encontro “Conversando sobre a Esquizofrenia” em parceria com a Organização Social Santa Marcelina no CEU de Guaianazes O Encontro, parte das ações na semana da Luta

Antimanicomial, foi realizado para a população das regiões de Cidade Tiradentes, Guaianazes e Itaim Paulista.

Tema do encontro: “Esquizofrenia e Tratamentos Psicossociais.

Palestrantes: Miguel Jorge – Psiquiatra e Professor Livre docente da Unifesp, Cecília Villares – terapeuta ocupacional do Programa de Esquizofrenia (PROESQ) da Unifesp, José Alberto – Diretor Adjunto da ABRE e Netinha - colaboradora da ABRE, familiar.

Entrevistas e Reportagens na mídia impressa, rádio e TV

05/2012 - Entrevista para a Revista Babel da Escola de Comunicação e Artes da Universidade de São Paulo sobre superação da doença e do estigma (por Jose Alberto Orsi).

16/09/2012 - Revista Arrecifes - Jornal do Commercio (Recife) - Reportagem fazendo um paralelo de filmes com pessoas que têm transtornos mentais.

19/10/2012 - Record News, com José Alberto Orsi

21/10/2012 – Reportagem Domingo Espetacular, com José Alberto Orsi

Articulações e Colaborações

Apresentações em eventos científicos, de divulgação e atividades acadêmicas

- 03/2012 - Participação de José Alberto Orsi em mesa redonda, com mais três psiquiatras e um mediador, em evento promovido pela Lundbeck no Recife.
- 7/2012 Apresentação no CAPES Infantil Parque Dom Pedro: “Superação da Doença e do Estigma” - Jose Alberto Orsi.
- 07/07/2012 – Palestra sobre “Inclusão e Estigma na Escola e na Sociedade” no IX Congresso Brasileiro de Psicopedagogia e I Simpósio Internacional Neurociências - Jorge Cândido de Assis.
- 13/07/2012 – Palestra sobre “Esquizofrenia e Estigma” no PROAD (Programa de Orientação e Atendimento a Dependentes da UNIFESP - Jorge Cândido de Assis
- 03/10/2012 - “Cine Reflexão”, atividade em parceria entre a ABRE, o PROESQ e o Instituto Familiae, com a exibição do filme "Edifício Master" para um público de 50 pessoas.
- 16/11/2012 “A afetividade no acompanhamento terapêutico”. Apresentação em mesa redonda no VI Congresso Internacional de Acompanhamento Terapêutico, em São Paulo – Jorge Cândido de Assis

Publicações

- Assis JC, Pimentel FA, Shor DG, Spinola PF, Orsi JA, Souza WB, Bressan RA, Villares CC. Do ponto de interrogação ao ponto de encontro: uma experiência grupal em psicoeducação. *Revista Nova Perspectiva Sistêmica*, 42: 107-123.
- Villares, CC. Abordagem familiar na esquizofrenia. Em: CS Noto e RA Bressan (Org.). *Esquizofrenia: Avanços no Tratamento Multidisciplinar*. São Paulo: Artmed, 2012.
- Assis, JC. Psicoeducação. Em: CS Noto e RA Bressan (Org.). *Esquizofrenia: Avanços no Tratamento Multidisciplinar*. São Paulo: Artmed, 2012.
- Villares CC, Assis, JC, Bressan, RA. Estigma na Esquizofrenia. Em: CS Noto e RA Bressan (Org.). *Esquizofrenia: Avanços no Tratamento Multidisciplinar*. São Paulo: Artmed, 2012.
- Villares CC, Pimentel, FA, Orsi JA, Assis JC. Associações de usuários e familiares e estratégias para defesa dos direitos dos portadores de transtorno mental. Em : Diniz, MM (Org.) *Políticas de Saúde Mental* [no prelo].

Atividades regulares atendimento e informação aos associados

Site: Fale Conosco

O portal da ABRE (www.abrebrasil.org.br) possui uma seção aberta para o público em geral, “Fale Conosco”, aberta a familiares, portadores, profissionais de saúde ou apenas amigos que expressam suas opiniões e buscam orientação quanto ao tratamento, diagnóstico e como lidar com o a esquizofrenia. Desde 12/07/2007, o nosso portal registrou mais de 3.000 atendimentos aos mais variados tipos de pessoas e cidades do território nacional, com algumas mensagens, inclusive, de outros países. Esse serviço tem sido muito bem sucedido no sentido de informar, educar, reduzindo o estigma desse transtorno mental que é a esquizofrenia, inclusive lutando pelos direitos dos portadores. Essa seção está sob responsabilidade de José Alberto Orsi, que atende inclusive a alunos de diversas faculdades no sentido de dar suporte a monografias e TCCs, com apoio de Jorge Cândido de Assis. Muitas vezes, nos casos mais específicos, contamos com a contribuição e suporte dos voluntários da ABRE, a assistente social Elaine Vieira, o psiquiatra Deyvis Rocha e o psiquiatra Dr. Jair Barbosa Neto. O serviço tem sido um sucesso e os interessados têm recebido orientação satisfatória no lidar com a esquizofrenia.

BENEFICIÁRIOS

Beneficiários diretos (pessoas com esquizofrenia, cuidadores e familiares) no período 01/12 a 07/12: 4.141 pessoas.

- Site 3.350
- Grupo Virtual 529
- Encontro Conversando sobre Esquizofrenia..... 152
- Aulas de arte..... 10
- Grupo de Acolhimento de Portadores..... 45
- Grupo de Apoio a Familiares..... 55
- TOTAL DE BENEFICIÁRIOS DIRETOS 4.141

Obs.: Não temos a informação desagregada por idade e sexo. No entanto podemos dizer que os beneficiários diretos estão divididos em cerca de 60% para o sexo masculino e quanto à idade eles concentram-se na faixa de 17 anos ou mais.

Beneficiários Indiretos (profissionais de saúde) no período 01/2012 a 07/2012: 263 pessoas:

- Aulas na UNIFESP para estudantes de medicina..... 145
- Palestras para profissionais de saúde..... 110
- Encontro Conversando sobre Esquizofrenia..... 8
- TOTAL DE BENEFICIÁRIOS INDIRETOS..... 263

Diretoria Executiva eleita para o biênio 2011 - 2012

Presidente: Nilton Vargas

Vice-Presidente: Jorge Cândido de Assis

Secretário: Miguel Popic

Tesoureiro: Wallace Bezerra de Menezes

Conselho Fiscal

Cristina Murad

Elaine Vieira

Olga Karita

