

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2014

Caros associados, parceiros e amigos,

No ano de 2014 a ABRE manteve as atividades de acolhimento e apoio a familiares e portadores, a participação em atividades acadêmicas e o projeto Oficina livre de Arte, assim como projetos piloto como o Atelier de Costura.

Dentre os principais projetos do ano, concluímos e publicamos em nosso site o **Guia prático sobre psicoses para profissionais da Atenção Básica**. O Guia foi produzido pela ABRE a partir de um projeto que contou com a participação da Residência Multiprofissional em Saúde Mental da UNIFESP e do PRISMA, em conjunto com a Supervisão Técnica de Saúde de Guaianases e Gestão Estratégica de Saúde Mental da Atenção Primária à Saúde Santa Marcelina, na Zona Leste da cidade de São Paulo.

Para realizar o Guia, pesquisamos projetos e materiais semelhantes e trabalhamos a partir de demandas levantadas em visitas dos residentes ao campo para conhecer as equipes de saúde da região e os principais desafios no atendimento de pessoas em estado mental de risco.

O material foi elaborado tendo em vista os serviços da Zona Leste de São Paulo mas pode ser útil para profissionais que trabalham em serviços da Rede em outras regiões da cidade.

**O Guia está disponível para ser baixado no site da ABRE, na página:** <http://www.abrebrasil.org.br/web/index.php/como-apoiamos/publicacoes-livre/183-guia-pratico-sobre-psicoses>.

Em 11 de novembro apresentamos o material a 30 profissionais da rede de serviços de Saúde Mental de Guaianases. Para tal, organizamos atividades e discussões coordenadas por Cecília C. Villares, com a participação de alunos de 2o ano da Residência de Saúde Mental da Unifesp.

Em 2014 a ABRE deu seguimento ao projeto da Newsletter Digital “FrancaMente”, que foi distribuída aos associados em duas edições semestrais.

Outra conquista importante em 2014 foi a formação de grupos de projeto para levar adiante iniciativas para consolidar, melhorar, ampliar e disseminar a experiência da ABRE, e sobretudo, envolver e capacitar mais colaboradores visando a continuidade das ações da Associação no futuro.

Os grupos formados e suas principais ações estão descritos no relatório, a seguir.

Fechamos o ano de 2014 com 288 associados, 628 participantes no Grupo Virtual Abre-Brasil e novos colaboradores motivados para fazer da ABRE uma associação cada vez mais presente e referencial no cenário da Saúde Mental nacional.

## **PRINCIPAIS ATIVIDADES REALIZADAS EM 2014**

### **1. Acolhimento e Informação**

#### **1.1 Grupo de Acolhimento para Pessoas com Esquizofrenia**

Coordenação: Glaucia Assis e José Alberto Orsi.

O grupo de acolhimento é uma iniciativa da ABRE com o apoio do PROESQ (Programa de Esquizofrenia da UNIFESP) em funcionamento desde 2005.

É um grupo de conversação sobre as vivências com a esquizofrenia de cada participante, facilitado por profissionais de saúde mental e portadores. Os participantes trocam experiências sobre assuntos de seu dia a dia, de questões de medicação a relacionamentos. O grupo promove também a formação de uma rede de solidariedade e amizade, que contribui para fortalecer seus participantes em seu processo de superação da doença.

O grupo reuniu-se semanalmente às quintas feiras das 15h30h às 16h30, nas dependências das instalações do PROESQ.

Em 2014 realizamos 37 encontros semanais com média de 13 participantes por encontro. Ao longo do ano passaram pelos grupos 53 portadores, num total de 401 presenças.

Ao longo do ano o grupo de acolhimento recebeu 02 (duas) alunas de graduação da Universidade Unicapital em estágios de observação.

#### **1.2 Grupo de acolhimento a familiares**

Responsáveis: Cecília Villares e Elaine Vieira

O Grupo de Acolhimento para familiares é uma atividade da ABRE em parceria com o PROESQ - Programa de Esquizofrenia da Unifesp. É um espaço de apoio e orientação onde a informação e a orientação são construídas através de um processo de co-participação de familiares e profissionais.

De fevereiro a dezembro realizamos 18 encontros com média de 13 participantes por encontro. Ao longo do ano passaram pelos grupos 38 novos familiares de um total de 107 participantes, num total de 241 presenças. Algumas reuniões contaram com a participação de pessoas com esquizofrenia, colaboradoras do grupo de acolhimento coordenado por José Alberto Orsi. Em 2014 mantivemos a participação de 15 alunos da Residência de Saúde Mental da UNIFESP e uma aluna do Curso de Graduação de Psicologia da USP.

### **1.3 Famílias Parceiras – 2º semestre**

Os Encontros “**Famílias Parceiras em Saúde Mental**” foram oferecidos a um grupo de oito familiares associados da ABRE. Os Encontros seguiram um modelo de orientação familiar desenvolvido pela ABRE em 2010, com o objetivo principal de criar um espaço reflexivo para seus participantes:

- Conhecerem e conversar sobre a doença, seus sintomas, tratamento e perspectivas de recuperação;
- Trocarem experiências sobre os principais desafios e questões para a convivência familiar;
- Reconhecerem suas competências e recursos e ativarem suas redes de apoio formal e informal na comunidade;
- Fortalecerem-se e capacitarem-se para ações em parceria com profissionais e serviços e estimular ações de defesa de direito.

#### Datas e temas dos Encontros

**11/08** Apresentação

**25/08** Conversando sobre saúde e doença mental

**08/09** Introdução aos diagnósticos: foco na esquizofrenia

**22/09** Importância do tratamento

**29/09** Relacionamento familiar

**13/10** Cuidando do cuidador

**27/10** Você não está só: rede social do familiar

**10/11** Saúde mental e comunidade: lutando contra o estigma

**24/11** Reflexões: perspectivas futuras

**08/12** Avaliação

### **1.4 Grupo Oficina de Arte**

Coordenadores: José Alberto Orsi e Ademir Trindade Cruz.

O curso existe desde 2011, e nesse ano contou com 13 alunos regulares. A proposta principal e didática do modelo adotado, por mesclar pessoas com e sem esquizofrenia é a ação anti-estigma, com a obtenção de ótimos resultados, chamando atenção inclusive de consultorias estrangeiras, como por exemplo a Co-Production, da Inglaterra, que acompanhou nosso trabalho durante alguns meses. Os trabalhos com os parceiros, que vão além de ser “alunos”, pois extrapolam o ambiente de sala de aula. Além de aulas de modelo-vivo e workshops (aquarela, p.ex.), foram feitas visitas a museus e por vezes discussões de história da arte.

### **1.5 Atelier de costura**

Coordenação: Ana Cristina Murad

O Atelier de costura foi uma iniciativa da estilista e familiar Ana Cristina Murad, que cedeu o seu espaço de sua confecção para que fosse exercido um workshop de costura com 06 (seis vagas). Inicialmente, no primeiro semestre, foram inscritas 04 (quatro) pessoas, mas só duas remanesceram, sendo que para segundo semestre não foi exercido o workshop, apesar de novo espaço

disponível. O projeto visa a capacitação de pessoas e também um espaço para que as pessoas se realizem enquanto inseridas na sociedade, já que o workshop é aberto a pessoas que têm e ou não esquizofrenia

## **1.6 Grupo Virtual Abre\_Brasil**

Moderadores: José Alberto Orsi e Eloise de Paiva Mello

O grupo continua evoluindo, tendo alcançado 626 participantes e uma média de 421 mensagens por mês, totalizando 4.631 postagens (até 1º. dezembro de 2014). O fórum virtual da ABRE tem auxiliado portadores, familiares e profissionais através de trocas de informações, apoio, conforto psicológico, diálogo. Em 2014 uma integrante tomou a iniciativa de elaborar uma petição que foi encaminhada à deputada federal Mara Gabrilli, solicitando maior atenção e pleito a direitos à pessoa com esquizofrenia. Esse é um resultado que demonstra amadurecimento do grupo para começar a atuar em ações de defesa de direitos.

O grupo virtual está sendo objeto de estudo de uma tese de doutorado em Bioética, conduzido por Vera Cecília Frossard, do Instituto Fiocruz, RJ.

## **1.7 Grupos de Projeto**

No segundo semestre do ano realizamos encontros periódicos com associados para viabilizar a formação de grupos de projetos para desenvolver e coordenar ações específicas na Associação, visando desenvolver lideranças na e dar início ou continuidade a projetos em seis áreas específicas:

### **GRUPO 1 – Estratégias de inclusão através do trabalho**

- Levantar as iniciativas de inserção no trabalho
- Entender aspectos da legislação que podem favorecer a inclusão na lei de cotas
- Conversar com pessoas que desenvolvem projeto de inclusão
- Conhecer a proposta da Rede de Economia Solidária e participar de suas reuniões e feiras

### **GRUPO 2- Criação de um Centro de apoio jurídico**

- Viabilizar o projeto proposto pelo advogado Dr. Antonio Carlos Rodrigues de criação de um **Centro de Apoio jurídico-Social**, com o objetivo de dar apoio jurídico tanto aos familiares quanto aos usuários prestando-lhes orientação e esclarecimentos que visem atender suas demandas e alcançar o direito, os quais muitas vezes são dificultados ou negados. (a minuta do projeto estará disponível para esse grupo trabalhar junto ao Dr. Antonio Carlos).

### **GRUPO 3 – Estratégias de captação de recursos para a associação**

- Desenvolver uma estratégia de captação de recursos para a ABRE, visando das sustentação aos seus projetos de acolhimento e apoio, educação e defesa de direitos.

#### **GRUPO 4 – Estratégias de capacitação para criação de grupos de apoio no país**

- Organização de uma metodologia para capacitar profissionais, familiares e pessoas com esquizofrenia e disseminar grupos de apoio no país.

#### **GRUPO 5 - Atividades Educacionais e Evento do dia 10 de outubro (Dia Mundial da Saúde Mental: Tema de 2014 – “Convivendo com a esquizofrenia”**

- Organizar o Evento do dia 10 de Outubro
- Organizar uma agenda de Encontros Educacionais – “Conversando com o Especialista”, “Conversando sobre a Esquizofrenia” e outros.

#### **GRUPO 6 – Estratégias de Comunicação**

- Dotar a entidade de soluções e instrumentos de comunicação destinados a apoiar e potencializar suas ações e iniciativas junto à sociedade e aos diversos *targets* de interesse.
- Melhorar a comunicação interna com Associados.

Um resultado imediato da formação desses grupos foi o cadastramento na Economia Solidária e participação nas Feiras da Economia Solidária do dia 13/10/14 e 13/12/14, no parque Mário Covas, que fica na esquina da Av. Paulista com a Al. Min. Rocha Azevedo.

#### **1.8 Dia Mundial da Saúde Mental**

O dia 10 de outubro foi Instituído pela WFMH (Federação Mundial da Saúde Mental) como Dia Mundial da Saúde Mental para chamar a atenção pública para a questão da saúde mental global. A iniciativa conta também com o apoio da Organização Mundial da Saúde, visando aproveitar a data para promover a realização de atividades de conscientização. Esse ano, o tema do Dia Mundial da Saúde Mental foi "Convivendo com a Esquizofrenia". Em atenção à data, a ABRE realizou, em parceria com a UNIFESP, o Encontro “Convivendo com a Esquizofrenia, especialmente voltado à informação do público em geral. Compareceram ao encontro 76 pessoas, entre familiares, ortadores, profisionais e estudantes.

## **2. Principais Entrevistas e Reportagens na mídia impressa, rádio e TV**

2.1 Entrevista de Jorge Assis para o Portal IG em 05/02/2014.

<http://saude.ig.com.br/minhasaude/2014-02-05/esquizofrenia-nao-e-sinonimo-de-violencia-dizem-especialistas.html>

2.2 Video: "Seguir em frente - vencendo a esquizofrenia"

Programa Vida Plena - Boavontade TV

Depoimento de Jorge Assis

<https://www.youtube.com/watch?v=16q6Nbbee0Y>

O Video foi incluído, dentre mais de 250 enviados, na seleção Oficial da “**2a Mostra Internacional de Cinema e Saúde Mental**” realizada no Faro, em Portugal, entre 09 a 11 de outubro de 2014. Total de visualizações no *Youtube* (atualizado em março de 2015): 5026

### **3. Apresentações em eventos científicos, de divulgação e atividades acadêmicas**

- Aulas para alunos do 3o ano da Graduação da Medicina da UNIFESP  
Coordenador: Prof. Dr. Rodrigo A. Bressan:  
Aula com o tema "Estigma e Transtornos Mentais", para os 120 alunos do 3o ano do curso de medicina, divididos em 4 turmas. Três aulas foram dadas por Jorge Assis e uma por Cecília Villares e Jorge Assis.
- Palestra: “*Superação e empoderamento na esquizofrenia através de ações colaborativas*”, apresentada por de Cecília C. Villares no **I Simpósio sobre Recovery e Reabilitação Psicossocial**. Campinas, 19 a 23 de maio.
- Palestra: “Uma vivência sobre recovery”, apresentada por Jorge Cândido de Assis no **I Simpósio sobre Recovery e Reabilitação Psicossocial**. Campinas, 19 a 23 de maio.
- Pôster: “Education and dialogue as empowering strategies in a mental health NGO in São Paulo, Brazil: the experience of the “Welcome Group”, apresentado por Cecília C. Villares na Conferência: “**Beyond the Therapeutic State: Collaborative Practices for Individual and Social Change**”, em Drammen, Noruega, junho de 2014.
- Pôster: “Superação e empoderamento na esquizofrenia através de grupos de apoio e acolhimento: a experiência da ABRE”. Apresentado por Cecília C. Villares no **XI Congresso Brasileiro de Terapia Familiar**, em São Paulo, 20 a 24 de julho.
- Coordenação da Reunião Clínica do Departamento de Psiquiatria e palestra: “A experiência da ABRE na construção de empoderamento e redes sociais”, em 10 de outubro, para um público de 80 pessoas.

## 4. Atividades regulares atendimento e informação aos associados

### Site: Fale Conosco

O portal da ABRE ([www.abrebrasil.org.br](http://www.abrebrasil.org.br)) possui uma seção aberta para o público em geral, "Fale Conosco", aberta a familiares, portadores, profissionais de saúde ou apenas amigos que expressam suas opiniões e buscam orientação quanto ao tratamento, diagnóstico e como lidar com o a esquizofrenia. Desde 12/07/2007, o nosso portal registrou 183 atendimentos aos mais variados tipos de pessoas e cidades do território nacional, com algumas mensagens, inclusive, de outros países. Esse serviço tem sido muito bem sucedido no sentido de informar, educar, reduzindo o estigma desse transtorno mental que é a esquizofrenia, inclusive lutando pelos direitos dos portadores. Essa seção está sob responsabilidade de José Alberto Orsi, que atende inclusive a alunos de diversas faculdades no sentido de dar suporte a monografias e TCCs, com apoio de Jorge Cândido de Assis. Nos casos mais específicos, contamos com a contribuição e suporte dos voluntários da ABRE.

Em 2014 o "Fale Conosco" atendeu a 72 questões encaminhadas pelo público, das quais 40 vieram de familiares e 32 de outros.

### BENEFICIÁRIOS

#### Beneficiários diretos (pessoas com esquizofrenia, cuidadores e familiares) no período 01/2014 a 12/2014

• Site .....	150.000
• Grupo Virtual .....	626
• "Fale Conosco" .....	72
• Oficina livre de arte.....	13
• Atelier de Costura.....	06
• Grupo de Acolhimento de Portadores.....	53
• Grupo de Apoio a Familiares.....	107
• Evento 10 de Outubro.....	76
• <b>TOTAL DE BENEFICIÁRIOS DIRETOS .....</b>	<b>150.953</b>

#### Beneficiários Indiretos no período 01/2014 a 12/2014

• Aulas na UNIFESP para estudantes de medicina.....	120
• Capacitação de profissionais de saúde em Guaianases.....	50
• Palestras para profissionais de saúde (público estimado)...	1.500
• Visualizações do vídeo "Seguir em frente, vencendo a esquizofrenia" no Youtube:.....	5.026
• <b>TOTAL DE BENEFICIÁRIOS INDIRETOS.....</b>	<b>6.696</b>

### DIRETORIA EXECUTIVA ELEITA PARA O BIÊNIO 2015 - 2016

Presidente: Nilton Vargas

Vice-Presidente: Jorge Cândido de Assis

Secretário: Miguel Popic

Tesoureiro: Wallace Bezerra de Menezes

**Conselho Fiscal**

Cristina Murad

Elaine Vieira

Olga Karita